

Ouderen in contact

Advertentiemagazine

Activiteitenbemiddeling voor ouderen



Ouderen in Contact

Advertentiemagazine
Activiteitenbemiddeling voor ouderen

Beste Leden,

U leest op dit moment de laatste Ouderen in Contact van dit jaar.

We hebben u beloofd dat het blad er in 2012 anders en leuker uit zou zien en daar werken we hard aan. Maar met veel genoeg geven we u alvast een voorproefje.

Er zijn meer foto's geplaatst die laten zien hoe leuk het kan zijn om samen iets (of niets) te doen.

Verder leggen we uit wat een elfje is en we dagen u uit om er zelf een te maken en in te sturen naar Ouderen in Contact, Middachtensingel 39, 6825 HG Arnhem

Voor de leukste loven we een oorkonde en een kleine cadeaubon uit en plaatsing in Ouderen in Contact.

We hopen dat er veel dichters onder onze leden zijn zodat het voor ons moeilijk wordt om een elfje te kiezen.

In het vorige nummer staat wel ons bankrekeningnummer maar niet het bedrag dat we graag willen hebben. Dat bedrag is € 7,00 voor een heel jaar. Wie voor 2011 nog niet betaald heeft wordt verzocht dat alsnog te doen. De contributie blijft in 2012 ongewijzigd ondanks de inflatie en een mooier blad. Wij blijven bereikbaar op telefoonnummer 026 323 28 74 op dinsdag- en donderdagochtend van 10.00 tot 12.00 uur. Op andere dagen en tijden kunt u een bericht inspreken op het antwoordapparaat.



Bijeenkomst 8 november 2011

Bijeenkomst 8 november 2011

Met tien deelnemers was de opkomst niet erg groot maar in een kleine groep is het wel erg gezellig.

De stemming was uitstekend en de onderlinge gesprekken liepen zo goed dat Manuela en Gerrie zich er nauwelijks mee durfden te bemoeien. Verschillende mensen kenden elkaar al en anderen hebben nieuwe kennismaking aangeknoopt.

Hedy kon jammer genoeg door een gemeen griepje niet aanwezig zijn. Beterschap Hedy!

Om half twaalf kwam Til Gerritsen

vertellen welke activiteiten de Weldam binnenkort wil organiseren. Zie het overzicht elders in dit blad.

Daarna hebben we kippensoep (overigens vanouds het beste medicijn bij griep, Hedy) en broodjes gegeten en nog even nagepraat. Onze vraag "wat wilt u graag doen op een volgende bijeenkomst?" werd uitgebreid en met veel enthousiasme beantwoord. Wij zullen alle suggesties bespreken en kijken wat we kunnen realiseren. We hopen dat het dan weer even plezierig verloopt als deze keer.



Samen peddelen

Gezocht:

Eén persoon

1914 - 1921

Geboortejaar 1914

Locatie: Malburgen

Zeer jeugdige, gezonde vrouw zoekt iemand m/v om een gezellige vriendschap mee op te bouwen. Ik houd van uitgaan, een kopje koffie op een terrasje, uit eten, schouwburg of samen naar de film. (200965)

Geboortejaar 1915

Locatie: Cranevelt

Het zit 'm niet in de leeftijd maar in de persoon zelf; opgewekte enthousiaste positief ingestelde dame zoekt gelijk gestemde. Ik kan best langere wandelingen maken met rollator, heb een brede belangstelling en houd af en toe van een pittige discussie. Ik ben nieuwsgierig van aard en lees veel en vind kruiswoordpuzzels ook leuk. Als u zich hierin kunt vinden, dan kom ik graag in contact met u. (200936)

Geboortejaar 1920

Locatie: Alteveer

Alleenstaande dame zoekt contact met vrouw of man, die ook van de natuur houdt, om samen met de regiotaxi naar mooie plekjes te gaan. Of om samen met de BoodschappenPlusBus boodschappen te gaan doen. Of om in de zomer korte bootreisje te maken. Ik ben lid van het Geldersch Landschap. Ook houd ik van gezellig praten of een gezellig spelletje Scrabble doen onder het genot van een kopje koffie of thee. Wie neemt contact met mij op? (200959)

Geboortejaar 1921

Locatie: Vredenburg

Vrouw wil graag kennis maken met een dame of heer van 70+ om samen eens buiten de deur te eten, een dagje uit te maken en over alles te praten. Mijn belangstelling is breed, ben creatief in alle opzichten en vind het heerlijk om mensen om mij heen te hebben. Wie neemt contact met mij op? (200932)

1922-1927

Geboortejaar 1922

Locatie: Elderveld

Alleenstaande weduwe zoekt een maatje om samen gezellige dingen te doen; bv. Uit eten gaan, wandelen met rollator, korte (boot)reisjes maken en spelletjes doen. Vooral op zaterdag en zondag voel ik mij alleen. Wie neemt er contact met mij op? (200901)

Geboortejaar 1924

Locatie: Malburgen Oost

Wie wil met mij, positieve vrouw, wat activiteiten ondernemen, bv. samen korte wandelingetjes maken of gewoon kleine boodschapjes doen. Ik ben beperkt actief en kan niet de hele middag winkelen. Ik houd van gezelligheid, heb een brede belangstelling, maar ben het alleen zijn een beetje zat. Welke dame of heer wil met mij iets ondernemen? (200934)

Geboortejaar 1926

Locatie: Malburgen

Alleenstaande vrouw zoekt kennismaking met een nette, vrolijke man om samen gezellige uurtjes door te brengen. Samen bijvoorbeeld te winkelen, koffie te drinken. Ik ben niet zo goed ter been en loop achter een rollator. Verder ben ik in het bezit van een auto. Ik wacht uw reactie af. (200907)

Geboortejaar 1927

Locatie: Hoogkamp

Opgewekte, actieve, ontwikkelde vrouw met brede belangstelling wil graag in contact komen met m/v. Mijn hobby's zijn o.a. archeologie, reizen, klassieke muziek, kunst en natuur. Ik zoek contact met iemand die een of meer interesses met mij gemeen heeft. (200960)

Geboortejaar 1927

Locatie: Hoogkamp

Alleenstaande weduwe zoekt kennismaking met een niet rokende vrouw. Vrolijke vrouw in bezit van auto. Zelf ben ik niet erg mobiel en loop kleine stukjes met een rollator. De bedoeling is gezelligheid aan elkaar te beleven; om thuis of na een autotochtje ergens anders een kopje koffie te drinken. (200911)

1928-1931

Geboorte jaar 1928

Locatie: Elderveld

Spontane weduwnaar, houdt van biljarten, tuinieren, en schilderen, zoekt opgewekte, vriendelijke vrouw om gezamenlijk dingen te ondernemen, b. v. een busreisje maken, samen wandelen, een kopje koffie ergens te drinken of lekker in de zon te zitten. (200970)

Geboortejaar 1929

Locatie: Elderveld

Weduwe wil graag kennismaken met niet-rokende dame om samen eens buiten de deur te eten, een wandelingetje te maken, een spelletje te doen, tv te kijken, gezellig thuis te zijn of een terrasje te pikken. Ik ben in het bezit van een auto dus het vervoer is geen probleem. (200928)

Geboortejaar 1929

Locatie: Klarendal

Artistieke goed uitziende vrouw en dierenliefhebster, zou het prettig vinden om met iemand (m/v) in contact te komen. Ik heb een zeer brede belangstelling en heb best een volle agenda. Daarnaast ben ik grotendeels van de dag aan huis 'gebonden', in verband met een oudere kat in huis die 'hulpbehoevend' is. En ondanks dat lijkt 't me leuk om met iemand die zich hierin wel een beetje herkent zo af en toe samen eens (uit en thuis) 'n kopje koffie of thee te drinken.

Zoals gezegd heb ik een brede belangstelling en ben ik altijd in voor het voeren van boeiende en interessante gesprekken.

Ik schilder graag en heb ook altijd zelf kleding gemaakt. Verder ben ik iemand die recht door zee, eerlijk en open is. (200949)

Geboortejaar 1931

Locatie: Plantage (Malburgen)

Ondernemende actieve vrouw zoekt maatje (m/v) om samen uitstapjes te maken, om gesprekken mee te voeren en of ergens een kopje koffie/thee mee te drinken. Ik maak ook nog graag verschillende (buitenlandse) reizen.

Ik ben in het bezit van een auto-tje, ben positief ingesteld, spontaan en sta open voor eventuele andere ideeën en/of suggesties. Wie reageert? (200919)

1932-1933

Geboortejaar 1932

Locatie: Burgemeesterswijk

Weduwe met brede belangstelling, zoekt gezelschap om samen dingen te ondernemen.

Bijvoorbeeld: wandelen, korte vakanties, tochtjes maken, klussen, tuinieren, (200914)

Geboortejaar 1932

Locatie: Malburgen Oost

Alleenstaande man, weduwnaar, zoekt contact met een vitale vrouw om in huiselijke gezelligheid samen koffie te drinken en te gaan winkelen. Mijn hobby's zijn borduren, modelspoor en muziek. Ik doe veel vrijwilligerswerk in de ouderenzorg. Gezellig samen zijn is voor mij belangrijk. (200910)

Geboortejaar 1932

Locatie: Malburgen

Nette alleenstaande man (weduwenaar) zoekt kennismaking met nette, weduwe om samen gezellige dingen te ondernemen; op vakantie gaan, te fietsen, te winkelen of thuis tijd met elkaar door te brengen. (200905)

Geboortejaar 1933

Locatie: Over 't lange water

Ik ben een zeer positieve en actieve vrouw en houd erg van wandelen en fietsen en mag ook graag bridgen (A-klasse). Wil ook zo nu en dan graag winkelen en daarna graag op een terrasje zitten. In de weekeinden een theater bezoeken of naar een concert gaan vind ik eveneens gezellig. Ik zoek contact met iemand (man/vrouw) met dezelfde Interesses en met wie ik eventueel een mooie reis mee maken naar Brazilië en Argentinië (200912)

Geboortejaar 1933

Locatie: Het Duifje

Sportieve weduwnaar, gezelligheidsmens, niet rokend, niet drinkend, zoekt contact met opgewekte vrouw met brede belangstelling.

Ik hoop een of meer van de volgende dingen met je te kunnen delen: musiceren (ik bespeel diverse blaasinstrumenten), zwemmen, fietsen, vissen, uitstapjes maken, volleybal, autotochtjes maken. Als het heel goed klikt zou ik samen willen overwinteren in Zuid-Europa. (200942)

1933-1936

Geboortejaar 1933

Locatie: Rijkerswoerd

Spontane, ondernemende vrouw die van gezelligheid houdt zoekt maatje m/v om samen gezellig iets te drinken of te winkelen of een uitstapje te maken en als het goed klikt misschien op vakantie te gaan.

Ik sta open voor andere suggesties. (200971)

Geboortejaar 1934

Locatie: Presikhaaf

Bescheiden weduwe zou graag in contact komen met iemand (M/V) die net als ik houdt van lezen (literatuur en/of romans) en luisteren naar lichte klassieke

Muziek. Verder ben ik creatief en vind het leuk om zo af en toe zelf kaarten te maken. Ik ben een echte natuur- en dierenliefhebster, wandel en fiets graag.

Als u zich in bovenstaande herkent, hoop ik met u in contact te komen. (200940)

Geboortejaar 1934

Locatie: Vredenburg

Alleenstaande man zoekt kennis om samen te wandelen, uit eten te gaan, samen praten om elkaar te leren kennen, kortom om gezelligheid aan elkaar te beleven om af en toe het alleen-zijn te doorbreken. (200925)

Geboortejaar 1935

Locatie: Elsweide

Alleenstaande vrouw zou graag in contact komen met man/vrouw die dezelfde belangstelling en hobby's heeft. Ik zoek iemand die van wandelen, zwemmen en reizen houdt. Ik ben in bezit van een auto en een 60+ treinkaart. Mijn hobby's zijn knutselen, lezen en tuinieren en ik ga graag naar een concert, schouwburg en uit eten. Wie vindt het leuk om met mij contact op te nemen? (200908)

Geboortejaar 1936

Locatie: Eimersweide

Vlotte weduwnaar, 40 jaar geleden naar Nederland gekomen uit La Bella Italia, zou graag kennismaken met een aardige vrouw die hem helpt om zijn Nederlands te perfectioneren.

Verder houd ik van wandelen en fietsen en van autotochtjes maken. (200962)

1937-1938

Geboortejaar 1937

Locatie: Schaarsbergen

Positief ingestelde weduwe zoekt gezellige ruimdenkende vriendin liefst in Arnhem Noord Ik ben opzoek naar een prettige vriendschap.

Mijn liefhebberijen zijn klassieke muziek; ik speel een beetje piano, hou van spelletjes, natuur en kleine uitjes en reisjes. Ik ben iemand met gevoel voor humor. (200938)

Geboortejaar 1937

Locatie: Laar West

Spontane vrouw zoekt contact met dame/heer die er van houdt gezellig een kopje (koffie/thee) ergens te gaan drinken, of gezellig bij elkaar thuis. Verder ben ik ruimdenkend en heb ik een brede interesse, en sta open voor ideeën of suggesties. (200954)

Geboortejaar 1938

Locatie: Gelderse Poort

Ik, weduwe, houd van wandelen 1 à 2 keer per week. Daarnaast wil ik ook graag overwinteren in Spanje. In goed overleg zouden we ook andere leuke reizen kunnen maken. Welke dame met soortgelijke interesses zou dit samen met mij willen ondernemen? (200958)

Geboortejaar 1938

Locatie: Vredenburg

Ik ben een alleenstaande vrouw niet rokend, die een wandelmaatje zoekt voor wandelingen van 1 tot 3 uur. Een kopje koffie tussendoor zou ook gezellig zijn. Verder is mijn hobby muziek maken en ik zoek 'n muzikant om mee samen te spelen, liefst een snaar-instrument. Speel zelf piano. Heb je vragen over deze dingen bel dan even, zou leuk zijn als we samen iets konden doen. (200902)



Samen in de zandbak



Samen in de modder

1939-1943

Geboortejaar 1939

Locatie: Over 't Lange Water

Ik ben een gezellige vrouw en houd van huiselijke gezelligheid, terrasjes, tv bijvoorbeeld actualiteiten, poolbiljart, film en praten over politiek. Ik kan niet ver lopen daarom gebruik ik buitenshuis een Scootmobiel. Ik zoek een rustige, aardige man voor gezelligheid en vriendschap. (200939)

Geboortejaar 1939

Locatie: Heijenoord

Vrouw met zeer brede belangstelling, positieve instelling zou graag in contact komen met leeftijdsgenoten m/v om vriendschap op te bouwen. Mijn hobby's zijn: klassieke muziek, wandelen, bridgen, computeren, samen eten, reizen en musea bezoeken. (200926)

Geboortejaar 1940

Locatie: Oosterbeek

Opperuimde man uit Oosterbeek, die graag wandelt met de hond en elke dag Arnhem even doorrijdt zoekt partner om gezellig uit te gaan, wandelingetje of autoritje te maken, op terrasje zitten, boodschappen doen of naar de film te gaan. Kortom samen gezellige dingen te doen. Ik wacht uw reactie af. (200961)

Geboortejaar 1941

Locatie: Centrum

Positieve vrouw wil graag kennismaken met iemand om gezamenlijk iets te ondernemen. Ik houd van tekenen, lezen en op een terrasje zitten. Ik wacht met belangstelling uw reactie af. (200917)

Geboortejaar 1943

Locatie: Angerenstein

Weduwe is op zoek naar iemand die het ook leuk vindt om samen op vakantie te gaan (Spanje of Nederland). Het belangrijkste is dat het klikt. Ik ben gek op dieren en heb zelf een gemakkelijk klein hondje. Ik wacht uw telefoontje af. (200927)

1946-1954

Geboortejaar 1946

Locatie: 't Broek

Alleenstaande vrouw wil graag kennis maken met dames of heren die net als ik houden van fietsen, winkelen, uitstapjes maken of samen gezellig koffie drinken. Ik wil graag leuke dingen ondernemen. Ik heb gevoel voor humor, ben een gevoelsmens en opgewekt van aard. Ik zie uit naar uw reactie. (200935)

Geboortejaar 1946

Locatie: Kronenburg

Spontane, zorgzame, ontwikkelde vrouw, houdt van koken, musea bezoeken, winkelen en reizen. Zij heeft een brede belangstelling en zoekt een gezellig, vriendelijk, niet rokend persoon die bij voorkeur geen huisdieren heeft. (200969)

Geboortejaar 1947

Locatie: Elden

Enthousiaste vrouw, Vitesse- fan, wil graag in contact komen met mannelijk maatje die net als ik het leuk vindt om een voetbalwedstrijd bij te wonen. Ook vind ik het gezellig om samen een sigaretje te roken, ergens iets te eten of te drinken. Misschien u ook? (200916)

Geboortejaar 1949

Locatie: Elderveld

Ik ben een man van Surinaamse afkomst; heb 4 kinderen en waar ik goed contact mee heb. Ik ben spiritueel aangelegd, een gevoelsmens en houd ervan gesprekken te voeren met enige diepgang. Verder vind ik o.a. dammen en biljarten leuk.

Langs deze weg probeer ik in contact te komen met zowel dames als heren. (200924)

Geboortejaar 1954

Locatie: Over het lange water

Spontane alleenstaande vrouw (rookt) houdt van gezelligheid, kaarten, dansen en voetbal kijken. Ik zoek een leuke man met evt. dezelfde interesses, leeftijd tot ca. 65 jaar en hoop op een reactie. Ben jij diegene die er iets voor voelt? (200931)



Samen verankerd

Gezocht: Groep



groep 1927

Geboortejaar 1927

Locatie: Elderveld

Wie heeft belangstelling om te wandelen of te fietsen in een groepje, op dinsdag, donderdag of zaterdag. Bijvoorbeeld eens in de 14 dagen. Ik ben een man en mijn voorkeur gaat uit naar een groepje, hetgeen het contact mogelijk wat gemakkelijker maakt. Ik wacht met belangstelling uw reactie af. (200956)



Samen er op uit

Gebruik foto's

Alle foto's van personen zijn geplaatst met hun toestemming. De foto's zijn gemaakt door Roos van de Burg, Manuela Salmans en Gerrie van der Wal.

Een Elfje

Win een oorkonde: Maak een elfje

Een "elfje" is een gedichtje dat niet rijmt.

Een "elfje" heeft precies elf woorden (vandaar de naam "elf").

Die **elf woorden** zijn verdeeld over **vijf** regels.

Dat gaat als volgt:

Neem een ding, dier of mens in je hoofd waarover dit gedicht zal gaan.

Regel 1: **1** woord (de naam, de kleur, geur of het karakter van dit ding, dier, mens).

Regel 2: **2** woorden (zegt iets over het eerste woord: hoe is hij, zij, het ding)

Regel 3: **3** woorden (waar is het ding, dier, mens).

Regel 4: **4** woorden (wat doe je er mee, wat doet het dier, ding of de mens?).

Regel 5: **1** woord (ah, dat is het! Of: dat zegt of doet het. Of: een gevoel, een geluid).

Voorbeelden:

Brutaal

Kijkt begerig

Naar het glinsterend

Vliegt er al mee weg

Ekster

Zwartwit

Sjieke kleuren

Op het balkon

Steelt hij een lepelkje

Ekster

Vanille

Heerlijk zoet

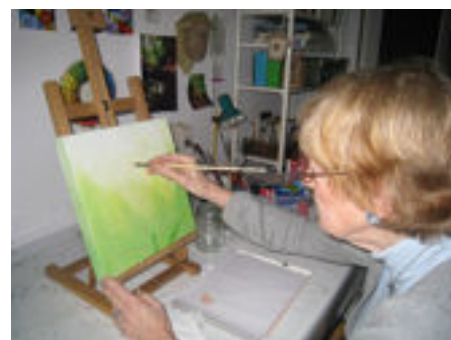
In mijn mond

Druppels op mijn schoen

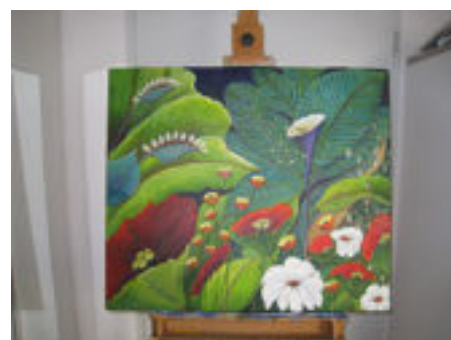
IJsje



Samen in de zon



Mw. Y. Thomassen aan het werk



en het resultaat van dat werk

Activiteiten Weldam december 2011

- Vrijdag 9 december Kerststukjes maken, kosten € 7,50 inclusief materiaal
Inschrijven vanaf 21 november Sluitingsdatum 6 december
Aanvang 14.30 uur Zaal open 14.00 uur
- Woensdag 14 december Kerstdiner, kosten € 8,00 per persoon
Inschrijven vanaf 21 november Sluitingsdatum 9 december
Aanvang 13.00 uur Zaal open 12.30 uur
- Maandag 26 december Kerstinstuif met eenvoudig diner, kosten € 4,00 per persoon
Inschrijven vanaf 5 december Sluitingsdatum 22 december
Aanvang 14.30 uur Zaal open 14.00
- En onder voorbehoud
Donderdag 29 december Oudejaarsborrel
Aanvang 10.30 uur tot 11.30 uur

Schilder hobby

Op de foto's hierboven ziet u ons lid Mw. Thomassen zitten schilderen en op de tweede foto een schilderij dat zij gemaakt heeft. Hebt u ook een hobby die wel in de krant mag laat het ons dan weten en misschien staat u dan wel in het volgende nummer.

Centraal Informatie en Adviespunt

Wegwijs in wonen, welzijn, zorg en financiën

Er zijn steeds meer mogelijkheden op gebieden van wonen, welzijn, zorg en financiën, waardoor u zo lang mogelijk zelfstandig kunt genieten van het ouder worden.

Welke mogelijkheden zijn er, hoe komt u hiervoor in aanmerking en wat zijn de (financiële) gevolgen? De ouderensadviseurs van de SWOA zoeken samen met u naar de mogelijkheden. Het Centraal Informatie en Adviespunt is een service voor de ouderen in Arnhem. Maar ook organisaties kunnen

door middel van dit Centraal Informatie en Adviespunt nog eenvoudiger samenwerken met de ouderensadviseurs van SWOA.

Contact

Het Centraal Informatie en Adviespunt is iedere werkdag telefonisch van 09.00 tot 12.00 uur bereikbaar via telefoonnummer (026) 44 59 999

Wij rekenen geen kosten voor het inschakelen van het Centraal Informatie

Boodschappenplusbus

Als u minder mobiel bent is boodschappen doen vaak een probleem. Met de inzet van de BoodschappenPlusBus blijft u in staat zelf boodschappen te doen. Iedere twee maanden ontvangt u een nieuwsblad met het programma van ritten en uitstapjes, waarvoor u zich kunt aanmelden.

De *Plus* van de BoodschappenPlusBus staat voor de activiteiten die naast het boodschappen doen worden georganiseerd, zoals dagjes uit. Maar de Plus staat ook voor de contacten die u opdoet, omdat er na afloop altijd gezamenlijk een kopje koffie wordt gedronken.

U betaalt voor een boodschappenrit van € 3,00 tot

€ 4,50. Als u een ArnhemCard heeft krijgt u een aanzienlijke korting. De dagjes uit kennen verschillende prijzen.

Meer informatie?

De BoodschappenPlusBus is op **(026) 354 97 00** iedere werkdag tussen 9.00 en 12.00 uur te bereiken.

Interesse in Ouderen in Contact?

Bel op dinsdag of op donderdag tussen 10.00 en 12.00 uur naar 026 323 28 74. Een vrijwilliger maakt dan een afspraak met u om u de gang van zaken uit te leggen en om samen met u een advertentie op te stellen. Daarna kunt u reageren op de advertenties in het blad.

Contributie

De contributie bedraagt (ook in 2012) € 7,00 per jaar. Dit bedrag dient u in januari van elk jaar zelf over te maken op bankrekening 53.52.30.869 ten name van Stichting Welzijn Ouderen, Arnhem onder vermelding van OIC en

uw advertentienummer, dat is het nummer dat onderaan uw advertentie staat.

Wilt u reageren op een advertentie?

Bel ons dan op dinsdag of op donderdag tussen 10.00 en 12.00 uur op 026 323 28 74. Uw gegevens worden dan genoteerd en wij nemen contact op met de adverteerder. Als die aan de hand van uw advertentie toestemt in een kennismaking geven wij u zijn/haar telefoonnummer en dan kunt u zelf contact opnemen met deze persoon.

SWOA Locaties

Hoofdkantoor

Velperweg 168
Telefoon (026) 327 22 66

Centraal Informatie- & Adviespunt

Bereikbaar: 09.00 tot 12.00 uur
Telefoon (026) 445 99 99

't Alteveld

Lisztstraat 11
Telefoon (026) 445 63 39

De Beijer*

Willem Beijerstraat 13
Telefoon (026) 351 28 70

Bongeren*

Het Lemoen 85
Telefoon (026) 383 03 63

De Gaanderij*

Driemondplein 1
Telefoon (026) 381 02 65

Heijendaal

St. Elisabethshof 201
Telefoon (026) 354 97 00

Malburgen

Akkerwindestraat 1-019
Telefoon 06 394 951 51

De Oude Doelen

Doelenstraat 26
Telefoon (026) 351 81 38

De Petersborg

Slochterenweg 40
Telefoon (026) 323 08 50

't Pluspunt

Henry Dunanthof 3a
Telefoon (026) 327 00 29

Waalstaete

Waalstraat 34
Telefoon (026) 751 73 22

De Weldam*

Middachtensingel 39
Telefoon (026) 361 17 41

* met DAAR dagopvang



v.l.n.r.: Manuela, Hedy en Gerrie

Team OIC

Het team van
Ouderen in Contact bestaat uit:

Hedy Schäperkötter ouderenwerker
Loes Groeneveld vrijwilliger
Manuela Salmans vrijwilliger
Gerrie van der Wal vrijwilliger

Open eettafel

De open eettafel is opgezet voor ouderen die moeite hebben met koken vanwege een handicap of hoge leeftijd en voor ouderen die graag nieuwe sociale contacten op willen doen.

De open eettafel is een mooie manier om kennis te maken met anderen.

De maaltijden zijn zeer compleet. U krijgt soep vooraf, dan volgt de hoofdmaaltijd en uiteraard een toetje na.

De maaltijden worden door de vrijwilligers samengesteld en zij staan garant voor een goede afwisseling.

De maaltijden worden zoutloos geserveerd, dit kunt u indien gewenst zelf toevoegen.

De kosten voor een maaltijd zijn afhankelijk van uw inkomen.

Aanmelden?

Wilt u zich aanmelden voor de open eettafel? Neem dan contact op met het Centraal Informatie- en Adviespunt, op telefoonnummer (026) 445 99 99

Colofon

Oplage:

220 exemplaren

Redactie:

Gerrie van der Wal
Loes Groeneveld
Manuela Salmans
Hedy Schäperkötter

Vormgeving:

Gerrie van der Wal
Manuela Salmans

Printwerk:

Editoo

Redactieadres:

SWOA De Weldam
Middachtensingel 39
6825 HG Arnhem

Telefonisch spreekuur:

Dinsdag 10.00-12.00 uur
Donderdag 10.00-12.00 uur
(026) 323 28 74

Activiteiten Weldam 2012

- Vrijdag 13 januari Snertmaaltijd met toetje na, kosten €300
Inschrijven vanaf 19-12-2011 Sluitingsdatum 10-02-2012
Aanvang 13.00 uur Zaal open 12.30 uur
- Vrijdag 10 februari Dansbingo, kosten €4,50 per persoon
Inschrijven niet nodig
Aanvang 14.00 uur Zaal open 13.30 uur
- Vrijdag 9 maart Modeshow, kosten €0,00
Inschrijven niet nodig
Aanvang 14.30 uur Zaal open 14.00 uur
- Vrijdag 30 maart Bloemstukjes maken, kosten €7,50 all in
Inschrijven vanaf 09-03-2012 Sluitingsdatum 16-03-2012
Aanvang 14.30 uur Zaal open 14.00 uur
- Woensdag 4 april Paasdiner, kosten €8,00
Inschrijven vanaf 08-03-2012 Sluitingsdatum 29-03-2012
Aanvang 13.00 uur Zaal open 12.30 uur