



**Hoofdkantoor**  
Velperweg 168  
Telefoon (026) 327 22 66

**Centraal Informatie- & Adviespunt**  
Bereikbaar: 09.00 tot 12.00 uur  
Telefoon (026) 445 99 99

## Open eettafel

Gezellig aan tafel



**'t Altevelt\***  
Lisztstraat 11  
Telefoon (026) 445 63 39

**Malburgen**  
Akkerwindestraat 1-019  
Telefoon 06 394 951 51

**De Beijer\***  
Willem Beijerstraat 13  
Telefoon (026) 351 28 70

**De Petersborg\***  
Slochterenweg 40  
Telefoon (026) 323 08 50

**Bongeren\***  
Het Lemoen 85  
Telefoon (026) 383 03 63

**Waalstaete**  
Waalstraat 34  
Telefoon (026) 751 73 22

**De Gaanderij\***  
Driemondplein 1  
Telefoon (026) 381 02 65

**De Weldam\***  
Middachtensingel 39  
Telefoon (026) 361 17 41

**Heijendaal**  
St. Elisabethshof 201  
Telefoon (026) 354 97 00



### SWOA, uw partner bij zelfstandigheid

U wilt toch ook zo lang mogelijk actief en zelfstandig blijven en genieten van het ouder worden? Ongeveer 60 beroepskrachten en ruim 500 vrijwilligers van SWOA zetten zich daar elke dag voor in. U kunt bij ons terecht voor verschillende producten en diensten op gebied van wonen, welzijn, zorg en inkomen.

\* Deze locaties zijn ook een DAAR-locatie (dagbesteding).  
De SWOA kent een klachtenregeling, deze is via het hoofdkantoor op te vragen.  
Of kijk voor meer informatie op onze website; [www.swoa.nl](http://www.swoa.nl).

### **Wat houdt de open eettafel in?**

De open eettafel is opgezet voor ouderen die moeite hebben met koken vanwege een handicap of hoge leeftijd en voor ouderen die graag nieuwe sociale contacten op willen doen. Hiervoor is het aanschuiven aan de open eettafel bij voorbaat erg geschikt. Samen eten is gezelliger dan alleen, toch? De open eettafel is daarnaast een mooie manier om kennis te maken met de medewerkers en de vele vrijwillige medewerkers van de SWOA.

### **Hoe wordt de maaltijd bereid**

Op de meeste locaties komen de maaltijden van een externe keuken. In locatie's De Gaanderij en 't Altevelt wordt in de eigen keuken gekookt door vrijwillige koks. Andere vrijwillige medewerkers dekken de tafels, wassen/snijden de groente, schillen aardappelen, serveren en doen de afwas.

### **Waar bestaat een maaltijd uit?**

De maaltijden zijn zeer compleet. U krijgt een soep vooraf, dan volgt de hoofdmaaltijd en uiteraard een toetje na. De maaltijden worden door de vrijwilligers samengesteld en zij staan garant voor een goede afwisseling van maaltijden. De maaltijden worden zoutloos geserveerd, dit kunt u indien gewenst zelf toevoegen.

### **Wat kost het?**

De kosten voor een maaltijd zijn afhankelijk van uw inkomen. Voor ouderen met een minimum inkomen die een GelrePas hebben of daarvoor in aanmerking komen geldt een laag tarief. Om te bepalen voor welk tarief u in aanmerking komt zal er een huisbezoek plaatsvinden door een van onze medewerkers.

### **Wanneer is er een open eettafel?**

Dit verschilt per locatie van een dag in de week tot vier dagen in de week. De locaties kunnen u hier zelf over inlichten.

### **Aanmelden**

Wilt u zich aanmelden voor de open eettafel? Neem dan contact op met het Centraal Informatie- en Adviespunt, op telefoonnummer (026) 445 99 99. Zij kunnen u vertellen in welk locatie u de maaltijd kunt gebruiken.

### **Vrijwilligerswerk in de keuken**

Vindt u het leuk (of kent u iemand) die graag als vrijwilliger in de keuken helpt om voor ouderen te koken? Kent of bent u een (gepensioneerde) kok die graag nog een paar uurtjes in de week zijn of haar hobby wil blijven uitoefenen? Neem dan contact op met een ouderenwerker en wie weet maakt u binnenkort deel uit van een gezellige groep vrijwilligers die wekelijks een paar uur voor ouderen kookt.